



2020 AUG 08

健康資訊月刊 暨門診時刻表

8月 AUG 2020

日	一	二	三	四	五	六
						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 十八 立秋	8 十九
9 廿	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 七月 初二	20 初三	21 初四	22 初五 處暑
23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二
30 十三	31 十四					

9月 SEP 2020

日	一	二	三	四	五	六
		1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八
6 十九	7 廿 白露	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五
13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 八月 初二	18 初三	19 初四
20 初五	21 初六	22 初七 秋分	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一
27 十二	28 十三	29 十四				

歡迎！中山醫學大學附設醫院

醫管部副院長
鍾國屏

脊椎外科主任
張益彰



加入正德醫院的行列



封面人物
中醫科楊恩豪醫師
皮膚用藥講座

慢性腎臟病門診加強照護計畫
石在很痛
痛風患者當心飲食引發關節炎
中醫暑日防疫小秘訣
遠離五十扇
疫情趨緩，健康刻不容緩



目錄 Contents

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 3 門診時刻表 | 4 醫師介紹 |
| 6 石在很痛，痛風患者當心飲食引發關節炎 文／林剛民醫師 | |
| 7 遠離五十肩 文／林佩樺醫師 | |
| 8 中醫暑日防疫小秘訣，好好聞、好好喝！ 文／吳盈醫師 | |
| 9 疫情趨緩，健康刻不容緩 | |
| 10 復健科團隊熱度滿滿 | 11 活動紀實／活動節目表 |
| 12 就醫及服務須知 | 14 交通資訊 |
| 15 正德社會福利慈善基金會 | |

本院中醫科正式開辦

「慢性腎臟病門診加強照護計畫」

最新一年的健保花費指出，「慢性腎臟病」又以 533.16 億元蟬連榜首，而「糖尿病」緊追在後。在台灣，每十人中就有一人罹患腎病，超過 250 萬人受到威脅，洗腎發生率更是十年來高居世界第一。

針對驚人趨勢，健保署今年推出「中醫慢性腎臟病門診加強照護計畫」，本院中醫科吳盈醫師更是優先取得開辦資格，今年八月起正式展開服務。

國際期刊屢屢證明中醫療效

國內腎臟病權威的黃尚志醫師分析將近兩萬五千例個案，確認經過科學中藥對腎臟疾病是有幫助的，甚至對腎臟有保護作用，其結論發表於《國際腎臟》專業醫學期刊。

台北榮總臨床毒物科主任楊振昌等人，追蹤超過十三萬人，發現服用醫師處方中藥的患者，比沒有服用的人死亡率減少四成，論文獲得《英國醫學期刊》刊出。

陽明大學副教授賴榮年發

現，中西醫合併治療有助控制糖尿病情，降低慢性腎病患者的洗腎風險，這份研究刊登於《民族藥學期刊》。

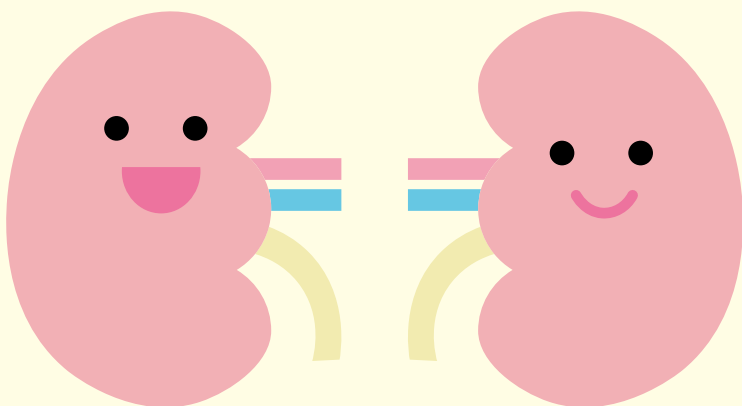
全方位的臟腑調養是關鍵

吳盈醫師指出，中醫治腎，講究的是臟腑互連，脾腎同屬代謝，而「肝腎同源」、「金水相生」，調養脾、肝、肺都可治腎。「重點是辨證論治，針對個人體質治療才有幫助。」吳盈醫師說。

除了對於腎臟病本身，對其症狀或共病，例如蛋白尿、膿尿、血尿、貧血、三高、疲倦、畏寒及容易感冒，中

醫也可幫助。此外，如果患者需要長期服藥，如慢性疼痛、失眠、自律神經失調等，中醫也可有效降低劑量，減少洗腎風險。

中醫不只用藥、針刺、艾灸，完整的養生觀念更是重要。吳盈醫師強調：「我們設計一套中西醫結合的衛教資訊，並且會安排定期檢查，更可以明確掌握療效！」吳醫師專攻代謝疾病，藉由新開辦的健保專案，將帶給病友更好的照護品質。



8 月門診資訊

門診時間 上午：08:30 至 12:00
下午：13:30 至 17:00
晚上：18:30 至 21:00
醫師請假及門診異動訊息以現場公告為主

科別	時段	診間	星期一 (3,10,17,24,31)	星期二 (4,11,18,25)	星期三 (5,12,19,26)	星期四 (6,13,20,27)	星期五 (7,14,21,28)
中醫科 中藥、針灸處理各種內科疾病、三高、失眠、耳鳴、胃食道逆流、腦中風後遺症、筋骨損傷、月經不調、更年期症候群	上午	101		蘇永玄	蘇永玄	楊恩豪	
		102	蘇永玄	吳盈	楊恩豪	吳盈	蘇永玄
	下午	101	蘇永玄	蘇永玄	楊恩豪	楊恩豪	蘇永玄
		102	吳盈	楊恩豪	吳盈	吳盈	吳盈
	晚上	102	吳盈	楊恩豪	吳盈	蘇永玄	吳盈
復健科 中風、脊髓損傷、神經復健、關節肌腱韌帶拉傷、肩頸背痛、兒童發展遲緩、發音障礙、吞嚥困難	上午	601		林佩樺	林佩樺	林佩樺	林佩樺
	下午	601	林佩樺	林佩樺			
	晚上	601	林佩樺		林佩樺		
風濕免疫科 全身性紅斑性狼瘡、皮肌炎、類風濕性關節炎、貝塞氏症、僵直性脊椎炎、乾癬性關節炎、硬皮症、乾燥症、血管炎	上午	105		林剛民	林剛民	林剛民	林剛民
	下午	105	林剛民	林剛民		林剛民	林剛民
	晚上	105	林剛民		林剛民		
胸腔內科 (安寧緩和) 咳嗽、氣喘、肺炎、支氣管炎、肺腫瘤、肺氣腫、肺結核、胸悶、胸痛、肺阻塞	上午	103		陳嘉瑋	陳嘉瑋	陳嘉瑋	陳嘉瑋
	下午	103	陳嘉瑋				
	晚上	103	陳嘉瑋				
骨科	上午	106					張益彰
			脊椎各類疾患手術、退化性關節疾病、人工關節置換手術、骨質疏鬆、骨折、頸椎手術等				
心臟內科	下午	103		鍾國屏			
			心血管疾病、心律不整、先天性心臟病、瓣膜性疾病、周邊血管疾病、心臟衰竭等				

檢驗室服務時間	復健治療時間	成人復健	一	二	三	四	五	兒童復健	一	二	三	四	五
週一~週四 08:30~21:00	早 08:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
週五 08:30~17:00	午 13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	晚 18:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

施者忘施 受者知恩

恭錄自正德開山和尚 常律法師法語

心臟內科 / 鍾國屏 醫師

學經歷：
 國立陽明大學公衛所流病博士
 中國醫藥大學醫管所醫管碩士 國防醫學院醫學系醫學士
 中山醫學大學附設醫院醫管部副院長
 國防部軍醫局衛勤保健處處長 國軍台中總醫院副院長
 國軍台中總醫院醫療部主任 中華民國心臟基金會董事
 中華民國心臟學會第一副理事長 國軍台中總醫院民診處主任

專長：
 成人心臟病、藥物流行病學、醫院管理、醫療品質。
 心臟內科適應症：心血管疾病、心律不整、
 先天性心臟病、瓣膜性疾病、周邊血管疾病、心臟衰竭等。



愛是凡事

包容、信任 期待、忍耐

恭錄自正德開山和尚 常律法師法語

骨科 / 張益彰 醫師

學經歷：
 中國醫藥大學醫學系學士 中山醫學大學醫學研究所醫學博士
 林口長庚醫院骨科專科醫師 美國加州大學研究員
 美國芝加哥 Rush 醫學中心研究員 沙鹿童綜合醫院骨科主任
 中山醫學大學附設醫院脊椎外科主任 中山醫學大學骨科學副教授

專長：
 脊椎各類疾患手術（微創手術、內視鏡手術、人工椎間盤置換術）
 退化性關節疾病、人工關節置換手術（微創手術）
 骨質疏鬆（椎體成形術及保守性治療）
 骨折、創傷外科 頸椎手術、脊椎側彎手術
 骨科適應症：脊椎各類疾患手術、退化性關節疾病、
 人工關節置換手術、骨質疏鬆、骨折、頸椎手術等。



中醫科 / 楊恩豪 醫師

學經歷：
 中國醫藥大學學士後中醫學系
 廣聖醫院中醫科主治醫師
 台中慈濟醫院中醫部針灸科總醫師
 中華針灸 / 中醫內科醫學會專科醫師
 台灣中醫皮膚科醫學會專科醫師

專長：
 皮膚科：乾癬、濕疹、異位性皮膚炎、痤瘡、
 蕁麻疹、脂漏性皮膚炎、斑禿。
 眼睛疾患：飛蚊症、乾眼症、黃斑部病變、青光眼、
 白內障等初期症狀以藥物調養與鐳射針灸。
 針灸科：平脈、調氣、通經、解筋。



胸腔內科(安寧緩和)/ 陳嘉璋 醫師

學經歷：
 國防醫學院醫學系畢業、國防醫學院細胞生物研究所碩士班畢業
 員生醫院胸腔內科主任、加護病房主任醫師及安寧療護醫師
 台中榮總胸腔內科總醫師，台中軍 803 醫院胸腔內科主任醫師
 花蓮慈濟醫學中心胸腔內科主任醫師
 大里仁愛醫院胸腔內科主任醫師，安寧病房設立及負責醫師
 部立台中醫院胸腔內科主任醫師，南京明基醫院內科部主任醫師
 埔里基督教醫院胸腔內科主任醫師，安寧病房設立醫師
 台中中台技術學院兼任講師，慈濟醫學院兼任講師
 台中縣社區大學醫學暨自然學程召集人

專長：
 肺腫瘤、肺部感染、呼吸治療、哮喘、慢性阻塞性肺病、
 慢性咳嗽、安寧療護、腫瘤症狀控制。



中醫科 / 蘇永玄 醫師

學經歷：
 中國醫藥大學中、西醫雙主修醫學士
 童綜合醫院中醫科主治醫師
 苗栗漢明中醫診所主治醫師
 台中健恩中醫診所主治醫師

專長：
 神經系統疾病：腦血管疾病、眩暈、自律神經失調、
 周邊神經病變（顏面神經失調、腕隧道症候群、眼中風、
 耳中風、肢體麻木）
 肌肉骨骼疾病：骨折後調養、脊椎疾患、肩頸腰腿疼痛、
 足底筋膜炎等。



- ▶ STEP 1 預約諮詢
- ▶ STEP 2 前置作業
- ▶ STEP 3 進行諮詢

健檢者收到報告後或是有任何健檢相關的問題，皆可以來電跟健檢護理師預約線上健康諮詢門診，由健檢護理師執行預約排程。

由健檢護理師按照排程名單加入健檢 LINE 帳號，並測試對方有收到訊息，以利諮詢當天作業。

諮詢當天由健檢護理師按照排程名單，協助撥打線上通話給貴賓，由醫師向貴賓提供健康諮詢或解釋檢查報告。

石在很痛

痛風患者當心飲食引發關節炎

每次遇到嚴重痛風關節炎合併痛風石的病人，詢問他們為何不要好好治療的原因，他們總會說：

(1) 藥物很傷腎。其實如果把痛風關節炎控制好，就不需要服用消炎止痛藥，因為可能傷腎的藥是消炎止痛藥。

(2) 秋水仙也很傷腎。其實秋水仙不太傷肝腎，因為秋水仙如果有副作用是引起腸道毒性，導致嚴重拉肚子、水瀉，所以目前秋水仙的藥物使用，盡可能不要吃到拉肚子，嚴重的拉肚子會導致脫水，當然會影響腎功能。秋水仙除了可以治療急性痛風，也可以服用低劑量避免反覆發作。

(3) 飲食控制就好。合併痛風石的病人，多數是家族遺傳，與基因有關係，所以僅僅靠飲食控制通常效果不佳。曾有個研究設計，一群病人每天的餐點都經由營養師調配設計，三個月後，血中尿酸值平均下降不到 1mg/dl，也就是說如果尿酸值原本是 9mg/dl(一般正常男性尿酸值 7mg/dl 以下)，經由嚴格的飲食控制，也無法降到 8mg/dl 以下，還是不及格。所以說不需要飲食控制囉?! 錯!!!

常常導致痛風關節炎反覆發作的重要原因是沒有做好飲食控制，同時沒有認真服用藥物。病人常說我知道怎麼飲食控制，就是不要吃豆腐、豆製品、香菇、肉，然後問醫師對不對？

在國際研究發現，常導致痛風關節炎發作的食物為：(1) 啤酒 (2) 海鮮 (3) 內臟食物 (4) 肉類。(5) 含糖飲料。所以這些食物應該要避免，



在台灣夏天人手一杯手搖飲，是很常見的景象，如果有痛風關節炎的患者，記得避免含糖飲料。

痛風關節炎不只是關節炎，因為尿酸容易堆積於關節造成痛風石，也可能堆積於腎臟，造成腎結石導致腎衰竭。痛風患者也常合併三高疾病(高血壓、高血糖、高血脂)與肥胖，此外痛風關節炎也容易與其他關節炎混淆，導致誤診與誤判。

一般痛風關節炎患者，必須服用藥物將血中尿酸值控制在 6mg/dl 以下才不會導致關節炎反覆發作，而有痛風石的患者必須更嚴格，將血中尿酸值控制在 5mg/dl 以下。

文／風濕免疫科 林剛民醫師



風濕免疫科 / 林剛民 醫師

學經歷：

國防醫學院醫學系、逢甲大學經營管理學院 EMBA
三軍總醫院總醫師、主治醫師、住院醫師
內科專科醫師、過敏免疫專科醫師、風濕科專科醫師
醫師畢業後一般醫學訓練指導教師
中臺科技大學兼任講師、國防醫學院臨床講師、教育部部定講師

專長：

全身性紅斑性狼瘡、皮膚炎、類風濕性關節炎、貝塞氏症、僵直性脊椎炎、乾癬性關節炎、乾燥症、血管炎、慢性皮膚疾病。
風濕疾病：痛風、高尿酸血症、骨質疏鬆、退化性關節炎、反覆性風濕症、慢性肌腱炎、細菌性關節炎、肌纖維疼痛症候群等。
過敏疾病：氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎、藥物過敏。

遠離五十肩

肩關節是人體活動度最大的關節，我們能順利完成各種日常生活的動作，靈活的雙肩扮演著重要的角色；有沒有想過，如果有一天，穿脫衣服、梳頭時手臂抬不起來，甚至連睡覺時翻身都會感覺到疼痛，會是多麼不便利呢？

五十肩，又稱為冰凍肩或是粘黏性肩關節囊炎，顧名思義主要的問題是肩關節囊的慢性發炎而導致粘黏；發生的年齡大多為五、六十歲，原發性的五十肩有較高的機率會發生在左側，因大多數人的慣用手是右手，左側手使用頻率較低；同樣的道理，若是因中風或腦傷而導致偏癱側的肢體，也有較高機率得到五十肩；若是肌腱或韌帶曾經受傷過，或是長期操勞的家庭主婦，也會因受傷引起發炎而造成後續的五十肩問題。

五十肩的症狀主要如下，在急性發炎期時，會逐漸感覺到疼痛，但此時還不會有關節活動度受限的問題產生，以為稍為多休息，不再動用它，肩關節疼痛便會自動復原，就這樣一天拖一天，但進入冷凍期後，動作開始受限，以外展、外(內)旋轉之活動受限最大，且疼痛越來越厲害，休息時也會感到疼痛，甚至半夜會痛醒；此時若無適當治療，會進入冰凍期，疼痛感略為減緩但關節活動度的受限達到最嚴重。

在急性發炎期時可透過藥物與物理治療來緩解疼痛，由於是肩關節囊粘黏，因此有時若口服止痛藥效果不如預期，可施打類固醇與止痛劑於關節囊內，亦可使用生理食鹽水或玻尿酸，將滑液囊撐開並提供潤滑作用；物理治療在施行運動治療之前，可先使用熱敷、短波、

超音波、干擾波等，以改善關節囊、肌肉、肌腱、韌帶等的延展性。

五十肩的運動治療，基本原則就是適度伸展肩關節。關節伸展並不是愈快、愈多次、愈用力就愈好，而以「慢」、有確實「伸展」為主，逐漸增加關節活動角度，擴大活動範圍；最好洗完熱水澡或熱敷後，再慢慢伸展。否則，在肌肉還沒有準備好的情況下，舉肩過高，硬生生拉扯肩關節，反而是一種傷害。

形形色色的運動很多，主要是增加肩關節與肩胛骨的活動度，重點在於運動的強度與頻率，一開始不妨輕一點，多做一點，有空就做，然後慢慢增加其強度，速度要慢，在達到引起些微疼痛的最大角度時，停留三十秒左右。

- 鐘擺運動：身體前彎，對側手扶於一固定物上，患側手自然下垂，有如鐘擺，以前後、左右、順時鐘、反時鐘等方向之擺動各十次。
- 甩手轉圈運動：雙腳前後站立，患側手臂放鬆，自然甩動兩下，向前轉一圈，再自然甩動兩下，向後轉一圈，如此連續做十次。
- 爬牆運動：可面對或側對牆壁，將患側手指沿著牆面漸漸向上爬。
- 肩關節內轉與外轉運動：一條毛巾置於身後，右手上左手下，同時將此毛巾在背後上下拉動十次，再換左手右手下，上下拉動十次。
- 肩胛骨加強運動：站立，雙手交叉置於頭後，手肘儘量向後張開，再向前置於頭部兩側，重複運動。

文／復健科 林佩樺醫師

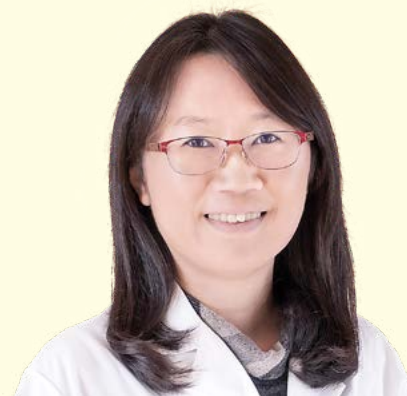
復健科 / 林佩樺 醫師

學經歷：

中國醫藥大學醫學系
中山醫學大學附設醫院復健醫學部住院醫師
中山醫學大學附設醫院復健醫學部總醫師

專長：

腰酸背痛、頸肩痛、落枕、閃腰坐骨神經痛、椎間盤突出、骨刺、五十肩、媽媽手、關節炎、肌腱炎、腕隧道症候群、拉傷扭傷挫傷、人工關節置換術後復健、骨折後復健、腦中風、腦外傷、脊髓損傷、周邊神經損傷、腦性麻痺、發展遲緩早期療育、自閉症、專注力缺損、感覺統合異常



中醫暑日防疫小秘訣

好好聞、好好喝！

夏天潮溼炎熱，食物腐敗的時間快，許多致病病原如細菌、病毒等和其他病媒都容易在此季節孳生，導致傳染病、疫情的發生，不少的蟲媒傳染病，如恙蟲病、登革熱及日本腦炎等都在夏季特別流行。中藥裡有許多藥材具有芳香化溼，辛烈提神的功能。傳統上，人們會將這種芳香、辛烈的中藥材，製成香囊，配帶在身上，幫助人們在又熱又溼的夏季，驅散身上的重濁感。以下介紹幾味這類特性的常見中藥，大家可以運用在夏季的防疫工作：

- 艾草，性溫可以驅除寒溼邪，自古以來都有防病、避瘟疫的作用。
- 蒼朮，走竄力強，常用在腸胃病，能燥溼而宣化痰飲。
- 白芷，氣味向上走頭面，可以解表散風通竅，所以也常常當作香料佐味。
- 佩蘭和藿香這兩味藥，可消暑解熱，調理脾胃溼熱。
- 石菖蒲，可以醒腦提神，幫助學習記憶，也用於理氣健胃，驅趕蚊蟲。
- 薄荷醒腦消脹，常用於提振精神，改善夏季頭昏不清的情況。
- 丁香，有鎮痛、止嘔的效果，其揮發油成分可抑制致病性的黴菌和細菌。
- 紫蘇，古書稱其「去邪毒，辟惡氣」，用來藥浴，能舒壓解乏。

這些藥材內含精油，近代的研究顯示這些藥材可以抗菌、抗病毒，藉由嗅覺的方式，聞這些芳香的植物，藉由中藥芳香化溼，辛烈提神的作用，提升精神，促進循環，可說是中醫的芳香療法。

夏季疫情，除了外在的威脅，常見的情況是內在的變化導致病邪孳生。夏天溼熱的環境本

來就容易造成腸胃失常，再加上幾杯冰涼的手搖杯下肚，脾胃一下子被寒邪所困，升降失衡，就出現身體悶熱、頭脹不適，甚至腹瀉，進而影響身體代謝。所以夏季的茶飲特別重要，喝對味，不但解渴，更可促進健康！以下介紹幾味夏季茶飲常見的中藥：

- 黃耆，補脾益肺，可以增強身體表層的保衛之氣，提高身體代謝。
- 玉米鬚，利水卻不傷胃，可藉著小便來去除體內濕熱之氣。
- 山楂，對食慾不振、消化不良均有良效。
- 決明子，能潤腸通便，降脂明目。
- 陳皮，可以消除胸腹脹滿、甚至嘔吐呃逆等症狀。
- 荷葉，利溼清脂、幫助清化。

其實，像是補益除溼的四神湯，裡面有芡實、茯苓、蓮子、山藥，都有健腸、顧胃、利溼的功能，只是口感比較不適合茶飲，倒是可以上桌成一道美味湯品。夏日溼熱，本來就應該多補充水分，如果能利用中藥製成茶飲，補充水份的同時，也可以達到益氣生津、利溼健脾、促進代謝的防疫作用！

養生，就是順自然生命之道，因勢利導，順勢而為，這就是「養」生也叫「順」生的緣故。因此特別提醒，痰濕體質的人，皮膚油脂較多，多汗且黏，夏天就容易胸悶，痰多；如果再加上火氣成了溼熱體質，更容易口苦口乾，身重困倦，大便不暢。這兩種體質的人，更應重視夏季養生的功夫，了解自己的傾向，順著自然的規律，達到平衡，這就是中醫防疫的不二法門！

文／中醫科 吳盈醫師

疫情趨緩，健康刻不容緩

在國人健康檢查的意識抬頭的新時代裡，依衛福部的資料顯示從 2016 年開始國人整體癌症標準化發生率近年來呈現上下波動，死亡率則呈趨緩且有穩定下降之趨勢。

我們身體跟機器一樣需要常常進廠檢修，早期發現，早期治療，降低死亡機率，而癌症篩檢是健康檢查的重要項目之一，做癌症篩檢最好的年齡是在 40~50 歲，因為癌症是慢性累積，太早檢查可能找不到病灶，但拖到腫瘤太大才檢查，也會來不及治療了。可是，癌症有這麼多種，我們有哪些初步的篩檢呢？

糞便潛血檢查

糞便潛血：檢查結果呈陽性每 2 人就有 1 人是瘰肉、每 22 個有瘰肉的人就有 1 人是腸癌，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌或瘰肉個案。

抽血篩檢

AFP：常用來當作肝細胞癌的診斷或治療後追蹤的依據。

CEA：可以出現在癌症病患的血清中，通常結直腸癌病患約有五成於診斷時發現 CEA 上升。CEA 的上升也常出現在肺腺癌或胃癌的病患，甚至有抽菸習慣的正常人或具有消化性潰瘍、腹膜炎的病患等。

PSA：這項癌症標記大概是所有上述檢查中敏感度與專一性最高的，50 歲以上男性每 1-2 年接受一次 PSA 值檢測可早期發現攝護腺異常與病變。

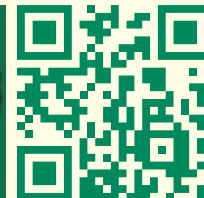


CA-125：在還沒有停經的婦女身上，CA 125 上升最常見的情形是子宮內膜異位症和子宮肌腺症，不過，如果是停經後的婦女，CA 125 上升可就真的必須趕快檢查，以確定是否為卵巢癌。

CA-199：一般以為是胰臟癌的癌症標記，其實在肺腺癌、消化道腺癌的病患也常發現異常上升，因此指數異常需再經過醫師判斷

疫情過後，不只要振興經濟，也要重啟健檢生活，讓你安心享健康。

預防醫學很重要，正德潘醫師告訴你為何不能沒有健檢 <https://reurl.cc/R4RyBd>



早期發現早期治療，用愛灌溉兒童發展遲緩 <https://reurl.cc/L3qQne>



徵

為擴大服務範圍，廣大力益眾生，為社會提供更好的醫療服務，佛教正德醫院目前持續招募夥伴中，歡迎

各科醫師、護理師醫技、行政...等

專業認真的您，一同加入正德醫院的行列

詳細職缺及說明請上

104人力銀行-醫療財團法人正德癌症醫療基金會



中醫科 / 吳盈 醫師

學經歷：

台大心理系學士、成大認知所碩士
 中正大學心理所博士班、中國醫藥大學學士後中醫學系
 弘濟堂中醫診所院長、內科／針灸科醫學會專科醫師

專長：

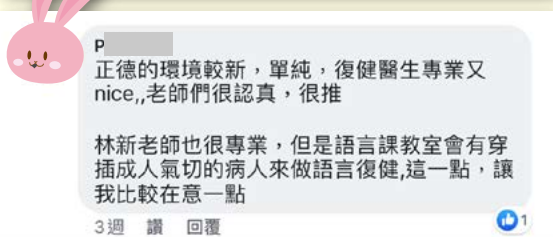
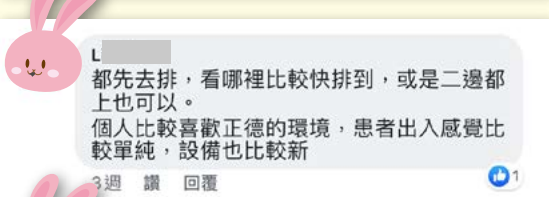
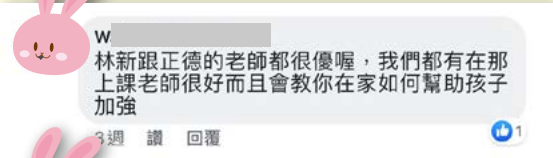
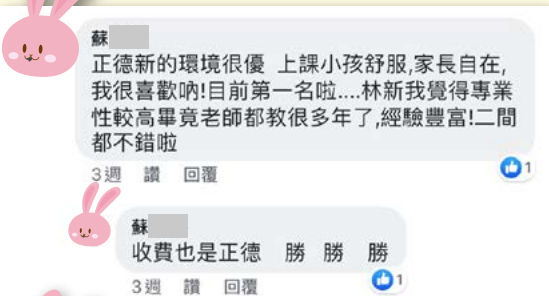
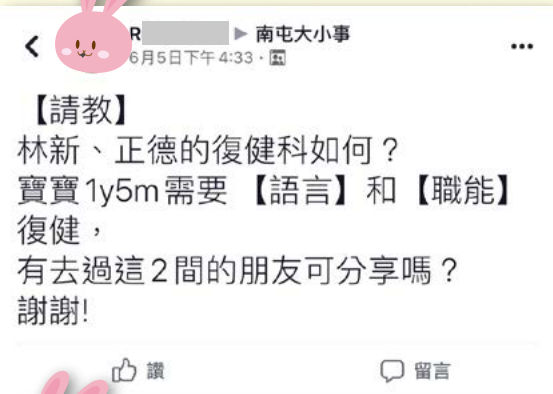
腸胃症狀：胃食道逆流、消化不良、十二指腸潰瘍、大腸激躁症、便秘。
 代謝疾病：糖尿病、高血脂、高血壓、代謝症候群。
 婦兒科：月經不調、痛經、懷孕前調理、泌尿道問題、兒童發展中西結合治療。

復健科團隊熱度滿滿

近日在臉書「南屯大小事」社團中，一名網友發文詢問表示自己的寶寶需要語言及職能復健，以正德及林新醫院做為考慮名單，請社團內近3萬的網友們給予建議，結果底下留言一致推薦佛教正德醫院復健科，均提到「正德醫院環境佳」、「設備新穎」、「患者出入感覺單純」、「老師們相當認真優秀」、「收費完勝」...等，獲得壓倒性好評。

佛教正德醫院感謝民眾的支持與鼓勵，我們擁有認真、活力滿滿的復健科團隊，以專業與親切的態度服務每一位患者，最大的希望就是能帶給患者愛與溫暖。

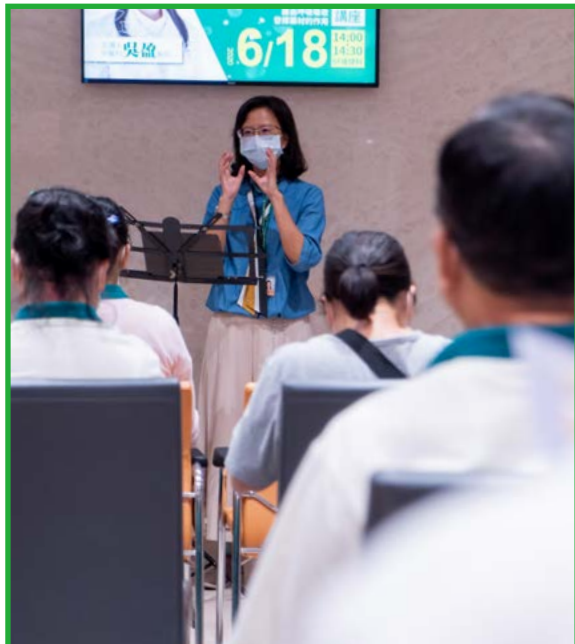
您的回饋是我們前進的動力，佛教正德醫院未來也會持續提高醫療服務品質，秉持常律法師醫治貧病眾生的宏願，成為守護在地居民健康的好夥伴。



皮膚用藥講座

中醫科楊恩豪醫師擔任主講人，為長輩們講解常見的皮膚症狀以及如何正確用藥。楊醫師活潑開朗的上課方式，讓現場氣氛瞬間變得活力十足，長輩們全神貫注聆聽，台上台下互動熱絡。

楊醫師也利用課後時間開起小小診療室，為民眾診斷各種皮膚上的疑難雜症，展現絕佳專業及親和力。有任何身體上的不適，歡迎至中醫科楊恩豪醫師的門診，讓病痛快快飛走



親子講座 -DIY 保健香囊

中醫科吳盈醫師為大家介紹香囊的素材，包括艾葉、蒼朮、白芷、佩蘭、藿香、石菖蒲、薄荷、丁香、紫蘇；每一種藥材都有獨特香味，現場也分裝藥材讓台下聽眾輪流聞香氣。

吳醫師更將九種藥材結合後磨成粉，製成香囊贈與每位聽眾。當配帶在身上，可以藉由中藥芳香化溼，辛烈提神的作用，幫助人們在又熱又溼的夏季，驅散身上的重濁感。如果您想再多補充中醫知識、或是想調養保健身體，歡迎來醫院掛吳盈醫師的門診。



親子講座 - 中醫體質

體質不是病!!!您，真的了解自己嗎？

由中醫科吳盈醫師親自講解九種中醫體質，包括「平和」、「痰濕」、「陰虛」、「血瘀」、「濕熱」、「陽虛」、「特稟」、「氣虛」、「氣鬱」，現場讓大家可依本身的身體狀況，填寫「中醫體質分類與判定表」，簡單分辨自己是哪一種體質，並從中選擇最合適的調養方法，有任何體質上的疑問，歡迎到吳盈醫師的門診，透過專業醫師判斷，讓您隨時掌握健康新知。



認識一氧化碳中毒

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手，如果吸入過量，會導致疲倦、昏眩、甚至死亡。

蘇玉琦護理師指引民眾如何辨別中毒症狀，並講解處置措施，呼籲大家應保持警覺，共同守護生命安全。



I 我愛 藥師佛

打卡活動Action!

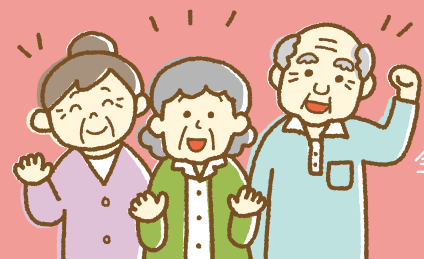
- 1 請於「佛教正德醫院」粉絲團按讚
 - 2 與藥師琉璃光佛聖像合影
 - 3 貼文寫上「我愛佛教正德醫院，我敬愛藥師佛！」臉書打卡
- 完成指定的步驟，即可到服務台領取精美好禮

活動節目表

日期	星期	時間	地點
8/5	(三)	09:30~11:30	同心里
8/26	(三)	09:30~11:30	文山里

申請病歷影本及影像光碟作業流程

申請種類	1. 病歷複印 2. 中文病歷摘要 3. 影像光碟		
申請地點	門診診間	一樓批價櫃檯	放射科 (僅申請影像光碟)
申請時間	週一至週五：上午 08:30-12:00 下午 13:30-17:00		
申請程序	主治醫師門診 (不另收掛號費)	一樓批價櫃檯 (無須收掛號費)	放射科櫃檯 (無須收掛號費)
領取地點	1. 一樓批價櫃檯 2. 由本院郵寄	1. 一樓批價櫃檯 2. 由本院郵寄須自付郵寄費用：掛號信件 50 元，快捷 120 元	1. 放射科櫃檯取件 2. 由本院郵寄
申請資格及相關證明文件	病人本人申請	請備妥身分證 (正本)；外籍人士請攜帶居留證正本或護照	
	委託代理人申請	(1) 病人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (3) 病人之委託同意書。	
	未成年人資料申請	1. 由法定代理人申請： (1) 法定代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 法定代理人與病人之關係證明文件 (戶口名簿或病人身分證正本及正、反面影本 1 份) 2. 由代理人申請： (1) 法定代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 法定代理人與病人之關係證明文件 (戶口名簿或病人身分證正本及正、反面影本 1 份) (3) 法定代理人之委託同意書 (4) 代理人身分證正本及正、反面影本 1 份	
	往生者資料申請	(1) 具繼承權者之身分證正本及正、反面影本 1 份 (2) 與病人之關係證明文件正本及影本 (3) 病人除戶證明 (戶籍謄本或死亡證明書正本及影本) * 本項如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本及正、反面影本 1 份。	
	開立診斷書	(1) 住院病人請於出院前向病房護理站申請。 (2) 門診病人請於醫師診察時提出申請。 (3) 病人出院後再回院申請者，需收取掛號費 100 元及診斷書費用。	
	申請收費證明	請於週一至週五上午 8:00 至下午 17:00 逕至一樓批價櫃檯辦理 (請攜帶病人身分證正本)。 * 本項如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本及正、反面影本 1 份。	
收費標準	1. 病歷及報告影本：基本費 200 元 (10 張以內)，第 11 張起，每增加一張加 5 元；中文病歷摘要 500 元 / 科，7~14 工作天。 2. 彩色檢查報告及外傷照片列印：基本費 200 元 (5 張以內)；第 6 張起，每增加一張加 40 元。 3. 光碟片：單項檢查 200 元；每增加一項檢查加 50 元；上限 500 元 / 片。如超過一片光碟，每片加收 100 元。 4. 每份診斷書申請費用：甲種 1000 元；乙種：中文 200 元、英文 300 元，每加一份多收 100 元。勞、公保失能診斷 300 元，農保失能診斷 500 元，重大傷病申請書 200 元，醫療費用明細 50 元；死亡證明書 (中文) 前 3 張每份 100 元，第 4 張起每份 50 元。 5. 醫療收據複印：20 元 / 份；收費證明：50 元 / 份 6. 醫療費用以信用卡方式繳費時，若需辦理退費手續，請信用卡持卡人攜帶信用卡及收據至批價櫃檯辦理。		



安寧照護提供末期患者與家屬

「五全照顧」

全人、全隊、全程、全家、全社區，全方位的幫助
讓病人有尊嚴地走完人生最後一程

門診收費標準

種類	門診	
	掛號費	部份負擔
轉診	100	50
未經轉診	100	80
中醫	100	50
低收入戶	免	免
重大傷病	免	免
殘障手冊	免	50
榮民 (依健保署規定)	免	免
70 歲以上	免	80
3 歲以下兒童	100	免
百歲人瑞	免	免
南屯 / 三厝 / 永定里	免	80
正德志業人員	另依公告辦理	

掛號服務

- 網路掛號服務：www.bch.org.tw
- 電話掛號服務：04-37026588
- 現場掛號服務：一樓批價掛號櫃檯掛號服務時間，自上午 08:00 開始受理現場掛號。

預約 / 取消掛號

- 一個月內都可以掛號 (不含下個月的今天)。取消掛號，請於當次門診結束前辦理。
- 掛當日門診，上午診請於 11:30 以前，下午診請於下午 16:30 以前，夜診請於晚上 20:30 以前掛號。
- 約診掛號：須由診間醫師掛號或開出約診單後至櫃台掛號。
- 初診掛號：須至批掛櫃台填寫初診資料表及辦理初診手續。

就醫注意事項

- 門診看診時間：上午 08:30-12:00 下午 13:30-17:00，晚上 18:30-21:00
- 未攜帶健保 IC 卡緊急就醫者，請於十日內，補件及退費手續。
- 慢性連續處方箋第二、三次領藥，請至批掛櫃台批價後至藥局領藥。服務時間：週一至週五上午 08:00 至晚上 21:00
- 過號病人看診方式：報到以後，由跟診人員為您安排插隊排序就診。(現場掛號保留號碼，比照此原則)
- 門診時間表記載之醫師請假日期僅供參考；網路掛號點選個別醫師，可查詢最新請假訊息。
- 為維護門診看診品質，進入診間看診請關閉行動電話。
- 冒用他人健保卡將觸及刑法，本院將依法處理。看診請配合雙證件確認身分，請攜帶身分證及健保 IC 卡，6 歲以下請帶健保 IC 卡及兒童健康手冊。
- 申請郵寄檢驗報告 (血液 / 尿液 / 糞便等三類)，請向各批價櫃檯詢問。
- 近日常有詐騙集團冒用本院名義，進行詐騙，請小心查證，以免受騙，可打 165 向警政單位報案。

藥品部份負擔

藥費	藥品部份負擔
100 元以下	0 元
101~200 元	20 元
201~300 元	40 元
301~400 元	60 元
401~500 元	80 元
501~600 元	100 元
601~700 元	120 元
701~800 元	140 元
801~900 元	160 元
901~1000 元	180 元
1000 元以上	200 元

本院理念、宗旨

本院以安寧照護醫療為主軸，針對高齡化社會，發展社區醫療服務為宗旨，提供「五全照顧」，以病人為主、家屬為輔，融入醫病即醫心的人本信仰，打造一個安寧人文、最有溫度的醫療環境。

器官捐贈

為使有限生命可化為無限大愛，本院服務台提供「器官捐贈同意書」表格，作為決定器官捐贈之依循，且服務台電腦提供健保 IC 卡讀卡服務，可查器官捐贈登記。

病人就醫安全指引

- 確認您所要看的科別及主治醫師
- 確認醫師完全了解您的主訴
- 當您有疑問時，應勇於向醫院提出反應及建議
- 確認醫師針對您的病情需要給予必要的處置、處方、檢驗、檢查
- 確認醫師、護理人員、醫事人員對您的健康問題及治療方法已充分提供需要的醫療資訊
- 確認您在沒有疑慮之情況下接受醫療服務
- 確認醫師完全瞭解您曾對何種藥物過敏、長期服用之藥物及特殊身體狀況 (如懷孕務必告知)
- 確認醫院藥局對您的處方完全核對與解說

安寧緩和醫療服務

為維護您的醫療自主權，本院服務台提供「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」、「醫療委任代理人委任書」，使醫師對不可治癒之末期病人，得在尊重其意願之情形下，不施予積極性之治療或急救，僅提供減輕或免除其痛苦之緩解性、支持性醫療照護措施。

意見反映管道

電話：04-37026566
信箱：service@bch.org.tw

堅定方向 成就眾生

正德開山和尚 常律法師秉持佛陀慈悲渡眾精神，於1986年創辦佛教慈善文教機構，以弘法利生、扶弱濟貧為宗旨之非營利單位，發展出以慈善、醫療、文化、教育、制喪為根基之五大志業。

創辦至今，正德慈善文教機構在國內外已設立正德社會福利慈善基金會、正德癌症醫療基金會、正德慈善中醫診所、正德宗教協進會（加拿大及澳洲）、正德文教傳播基金會、正德電視台、正德佛教文化院、正德佛堂、正德學苑、慈音雜誌社等，志業機構，發展至今已逾33年，在台灣佛教界具有舉足輕重之地位。

正德機構創辦人常律法師，幼時家境清寒，親胞妹因病無錢就醫而往生，深感家人承受之悲痛，又因幼時家貧受濟於西洋教會，感受無私奉獻精神，發下宏願建設慈善醫院，醫治貧病眾生，廣救無數眾生之生命。

把心開闊 集中力量與善念

常律法師悲憫眾生，要讓生命末期的大德，能走得安詳有尊嚴，平靜進入佛國淨土。經過多年籌備，眾師兄姊齊心協力奔走，各方大德善款捐獻，於民國104年佛教正德醫院動土大典，宣告未來全台第一家安寧人文醫院，即將揭開序幕。

2019年12月1日佛教正德醫院落成，提供安寧照護為主的醫療機構，協助台灣高齡化社會所產生照護問題，以達到全人、全家、全社區之理念，能成為社會良善循環的先驅。



財團法人正德社會福利慈善基金會：

開山和尚 常律上人於「因果果大的業力故事」一書開示，大家常說，有能力的時候再來布施做善事，幫助別人；等我有了足夠的積蓄再來捐獻。然而人生無常，萬事萬物亦無恆定，當我們想布施時，生命已垂危。布施只要以慈悲心、喜捨心、恭敬心，隨緣隨力而為即大布施，故行善布施要即時。

●郵局劃撥捐款

請至各地郵局填寫劃撥單，或至正德各院社或來電索取 (07)370-3456

請在郵局劃撥單通訊欄填寫捐款者姓名、收據寄送地址、聯絡電話、捐款項目、捐款金額、收據開立方式，傳真至 (07)379-0532，以便寄送收據。傳真後請電洽 (07)370-3456 確認。

劃撥完成後一個月內寄發收據，年底累開收據則在隔年3-4月時寄發。

●銀行匯款帳戶

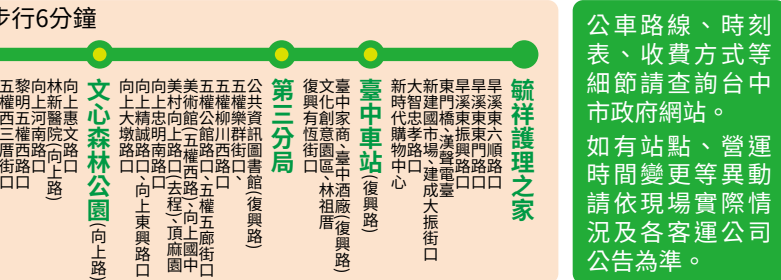
請至各金融機構填寫匯款單。

請在完成匯款後，於匯款收執聯註明：捐款者姓名、收據寄送地址、聯絡電話、捐款項目、捐款金額、收據開立方式，傳真至 (07)379-0532，以便寄送收據。傳真後請電洽 (07)370-3456 確認。

匯款完成後一個月內寄發收據，年底累開收據則在隔年3-4月時寄發。

郵局劃撥帳戶	
戶名	劃撥帳號
醫療財團法人正德癌症醫療基金會	42246931
財團法人正德社會福利慈善基金會	41921869
正德佛堂	42150839
財團法人正德文教傳播基金會	42297512

銀行匯款帳戶		
戶名	銀行代碼	帳號
醫療財團法人正德癌症醫療基金會	005	038-005-219989
財團法人正德社會福利慈善基金會	005	038-005-170882
正德佛堂	005	038-001-015009
財團法人正德文教傳播基金會	005	038-005-241119



到院交通指引

計程車

●烏日高鐵站至本院約5公里

高鐵

●於高鐵烏日站6號出口處，搭乘160路公車，於**向上、永春東七路口**下車，步行650公尺。

●於高鐵烏日站7號出口處乘車區搭乘計程車，距離約5公里。

公車

●**向上五權西路口**：捷順交通199號

●**中村加油站**：統聯客運56號(經高鐵台中站)/豐榮客運89號(經台中火車站)

●**永定里二站**：台中客運290號(經台中火車站)





醫療財團法人正德癌症醫療基金會

佛教正德醫院

Buddhist Chengde Hospital

振興3倍

健康加倍

振興健康檢查專案

一般檢查
尿液常規檢查
糞便潛血檢查
血糖檢查
超音波檢查
心電圖檢查
X光檢查

癌篩檢查
肝炎篩檢
血脂肪檢查
血液常規檢查
腎功能檢查
肝功能檢查



原價 6,480
振興券專案價 **3,000** 元

預約須知：請提早來電諮詢 健檢須知：請攜帶身分證與健保卡
方案內之檢查項目恕不得自行要求更換項目或退費，若經醫師評估不宜做該項檢查者，則不在此限。
此方案內容依現場實際為主，佛教正德醫院保有最終解釋權

佛教正德醫院 健康管理中心

預約時間：週一至週五 08:00-17:00 預約專線：04-37026588 #5688服務專員
台中市南屯區文心南五路三段100號 專案期間：109年7月15日~109年12月31日



佛教正德醫院
Buddhist Chengde Hospital

台中市南屯區文心南五路三段 100 號
TEL:04-3702-6588 · www.bch.org.tw