



2020 DEC 12

健康資訊月刊 暨門診時刻表

12月 DEC 2020

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		十七	十八	十九	廿	廿一
6	7	8	9	10	11	12
廿二	大雪	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八
13	14	15	16	17	18	19
廿九	卅	十一月	初二	初三	初四	初五
20	21	22	23	24	25	26
初六	冬至	初八	初九	初十	十一	十二
27	28	29	30	31		
十三	十四	十五	十六	十七		

1月 JAN 2021

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					十八	十九
3	4	5	6	7	8	9
廿	廿一	小寒	廿三	廿四	廿五	廿六
10	11	12	13	14	15	16
廿七	廿八	廿九	十二月	初二	初三	初四
17	18	19	20	21	22	23
初五	初六	初七	大寒	初九	初十	十一
24	25	26	27	28	29	30
十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
31						
十九						

好消息 ~
即日起
腎臟科
陳文侯
醫師
為您看診



封面故事：牽手做公益
愛心義賣義診音樂會
《血壓血糖站》

冬季藥膳，人參首烏鍋

慢性腎臟病門診加強照護計畫

腦血管疾病中醫輔助治療計畫

睡眠障礙的中醫觀點

敬女人，乳癌防治專案

生命有愛，病人自主

免費健檢拚健康

感恩大回饋

復健中心 週六上午 成人&兒童 治療
現正溫馨服務中 詳情請洽詢復健科



目錄 Contents

3 門診時刻表	4 醫師介紹
6 睡眠障礙的中醫觀點 文/蘇永玄醫師	
7 冬季藥膳，人參首烏鍋 文/張明儀護理師	
8 感恩大回饋 - 健檢專案	
9 免費健檢拚健康 - 成人及老人健檢	
11 活動紀實/活動節目表	12 就醫及服務須知
14 交通資訊	15 正德社會福利慈善基金會

生命有愛，病人自主。什麼是

病人自主權利法

ACP
預立醫療照護諮詢
(自費項目)

預立
醫療決定

每一個人對自己的疾病都有知情、選擇與決定的權利，
即早與家人及朋友前往醫療機構進行諮商。
於符合五種特定臨床條件下，選擇您希望的醫療照護與善終選項。

1. 末期病人
2. 不可逆轉昏迷
3. 永久植物人
4. 極重度失智
5. 其他經政府公告之疾病



預約 ACP 門診：

電話預約

04-37026588 分機 1580

臨櫃預約

1 樓志工服務台

更多詳細資訊



本院尊重病人醫療自主、保障病人善終權益
病人自主權利法相關問題：0800-008-545
安寧療護相關問題：0800-008-520

12月門診資訊

門診時間
上午：08:30 至 12:00
下午：13:30 至 17:00
晚上：18:30 至 21:00
醫師請假及門診異動訊息
以現場公告為主

科別	時段	診間	星期一 (7,14,21,28)	星期二 (1,8,15,22,29)	星期三 (2,9,16,23,30)	星期四 (3,10,17,24,31)	星期五 (4,11,18,25)	星期六 (5,12,19,26)
中醫科 中藥、針灸處理各種內科疾病、三高、失眠、耳鳴、胃食道逆流、腦中風後遺症、筋骨損傷、月經不調、更年期症候群	上午	101		蘇永玄	蘇永玄	楊恩豪		楊恩豪
		102	蘇永玄	吳盈	楊恩豪	吳盈	蘇永玄	吳盈
	下午	101	蘇永玄	蘇永玄	楊恩豪	楊恩豪	蘇永玄	
		102	吳盈	楊恩豪	吳盈	吳盈	吳盈	
	晚上	102	吳盈	楊恩豪	吳盈	蘇永玄	吳盈	
	家醫科 (安寧緩和)	上午	106			葉立群		
下午		106		葉立群 (ACP門診)				
晚上		106	葉立群	葉立群		葉立群		*12/5, 12/19 葉立群醫師休診
家庭醫學照護、一般內科、慢性病長期照護、安寧緩和醫療、成人預防醫學、急診醫學、勞工體格及健康檢查、戒菸門診、傷口處置								
復健科 中風、脊髓損傷、神經復健、關節肌腱韌帶拉傷、肩頸背痛、兒童發展遲緩、發音障礙、吞嚥困難	上午	601		林佩樺	林佩樺	林佩樺	林佩樺	林建仲(5,19) 周建文(12,26)
	下午	601	林佩樺	林佩樺				
	晚上	601	林佩樺		林佩樺			*12/12 PRP 特別門診
風濕免疫科 全身性紅斑性狼瘡、皮肌炎、類風濕性關節炎、貝塞氏症、僵直性脊椎炎、乾癱性關節炎、硬皮症、乾燥症、血管炎	上午	105		林剛民	林剛民	林剛民	林剛民	
	下午	105	林剛民	林剛民				
	晚上	105	林剛民		林剛民			
骨科	上午	106					張益彰	
脊椎各類疾患手術、退化性關節疾病、人工關節置換手術、骨質疏鬆、骨折、頸椎手術等								
心臟內科	下午	103		鍾國屏				
心血管疾病、心律不整、先天性心臟病、瓣膜性疾病、周邊血管疾病、心臟衰竭等								
腎臟科	上午	106		魏漢源		陳文侯		
一般內科、蛋白尿、血尿、慢性腎衰竭、洗腎併發症、血液透析、尿路感染								

檢驗室服務時間		復健治療時間		成人復健	兒童復健					
週一~四	08:30~21:00	早	08:00~12:00		一	二	三	四	五	六
週五	08:30~17:00	午	13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	
週六	08:00~12:00	晚	18:00~21:00	●	●	●	●	●	●	

人有善願 天必從之

恭錄自正德開山和尚 常律法師法語

腎臟科
陳文侯 醫師



學經歷：
中國醫藥大學醫學系畢業、中國醫藥大學醫務管理碩士、台中市醫師公會理事長
台灣家庭醫學學會常務理事、台中市政府顧問、臺灣內科醫學會常務理事、常務監事
臺中榮民總醫院醫師、林口長庚醫院醫師、臺北馬偕醫院醫師
教育部部定講師、西醫基層審查執行會中區主委
專長：一般內科、蛋白尿、血尿、慢性腎衰竭、洗腎併發症、血液透析、尿路感染

家醫科
葉立群 醫師



學經歷：
國防醫學院醫學系
國防醫學院海底醫學所碩士
大里仁愛醫院家醫科主治醫師
彰化秀傳醫院急診科總醫師
安寧緩和專科醫師
職業醫學研習結業
專長：家庭醫學整合性照護、一般內科、慢性病長期照護、安寧緩和醫療、成人預防醫學、急診醫學、勞工體格及健康檢查、戒菸門診

風濕免疫科
林剛民 醫師



學經歷：
國防醫學院醫學系
逢甲大學經營管理學院 EMBA
三軍總醫院總醫師、主治醫師、住院醫師
內科專科醫師、過敏免疫專科醫師
風濕科專科醫師
醫師畢業後一般醫學訓練指導教師
中臺科技大學兼任講師
國防醫學院臨床講師、教育部部定講師
專長：全身性紅斑性狼瘡、皮肌炎、類風濕性關節炎、貝塞氏症、僵直性脊椎炎、乾癬性關節炎、乾燥症、血管炎、慢性皮膚疾病。風濕疾病：痛風、高尿酸血症、骨質疏鬆、退化性關節炎、反覆性風濕症、慢性肌腱炎、細菌性關節炎、肌纖維疼痛症候群等。過敏疾病：氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎、藥物過敏。

骨科
張益彰 醫師



學經歷：
中國醫藥大學醫學系學士
中山醫學大學醫學研究所醫學博士
林口長庚醫院骨科專科醫師
美國加州大學研究員
美國芝加哥 Rush 醫學中心研究員
沙鹿童綜合醫院骨科主任
中山醫學大學附設醫院脊椎外科主任
中山醫學大學骨科學副教授
專長：脊椎各類疾患手術（微創手術、內視鏡手術、人工椎間盤置換術）、退化性關節疾病、人工關節置換手術（微創手術）、骨質疏鬆（椎體成形術及保守性治療）、骨折、創傷外科、頸椎手術、脊椎側彎手術、骨科適應症：脊椎各類疾患手術、退化性關節疾病、人工關節置換手術、骨質疏鬆、骨折、頸椎手術等。

心臟內科
鍾國屏 醫師



學經歷：
國立陽明大學公衛所流病博士
中國醫藥大學醫管所醫管碩士
國防醫學院醫學系醫學士
中山醫學大學附設醫院醫管部副院長
國防部軍醫局衛勤保健處處長
國軍台中總醫院副院長
國軍台中總醫院醫療部主任
中華民國心臟基金會董事
中華民國心臟學會第一副理事長
國軍台中總醫院民診處主任
專長：成人心臟病、藥物流行病學、醫院管理、醫療品質。
心臟內科適應症：心血管疾病、心律不整、先天性心臟病、瓣膜性疾病、周邊血管疾病、心臟衰竭等。

中醫科
楊恩豪 醫師



學經歷：
中國醫藥大學學士後中醫學系、廣聖醫院中醫科主治醫師、台中慈濟醫院中醫部針灸科總醫師、中華針灸 / 中醫內科醫學會專科醫師、台灣中醫皮膚科醫學會專科醫師
專長：皮膚科：乾癬、濕疹、異位性皮膚炎、痤瘡、蕁麻疹、脂漏性皮膚炎、斑禿。
眼睛疾患：飛蚊症、乾眼症、黃斑部病變、青光眼、白內障等初期症狀以藥物調養與鑲射針灸。
針灸科：平脈、調氣、通經、解筋。

中醫科
吳盈 醫師



學經歷：
台大心理系學士
成大認知所碩士
中正大學心理所博士班
中國醫藥大學學士後中醫學系弘濟堂中醫診所院長
內科 / 針灸科醫學會專科醫師
專長：腸胃症狀：胃食道逆流、消化不良、十二指腸潰瘍、大腸激躁症、便秘。
代謝疾病：糖尿病、高血脂、高血壓、代謝症候群。
婦兒科：月經不調、痛經、懷孕前調理、泌尿道問題、兒童發展中西結合治療。

胸腔內科 (安寧緩和)
陳嘉璋 醫師



學經歷：
國防醫學院醫學系畢業、國防醫學院細胞生物研究所碩士班畢業、員生醫院胸腔內科主任、加護病房主任醫師及安寧療護醫師、台中榮總胸腔內科總醫師、台中國軍 803 醫院胸腔內科主治醫師、花蓮慈濟醫學中心胸腔內科主治醫師、大里仁愛醫院胸腔內科主治醫師、安寧病房設立及負責醫師、部立台中醫院胸腔內科主治醫師、南京明基醫院內科部副主任醫師、埔里基督教醫院胸腔內科主治醫師、安寧病房設立醫師、台中中台技術學院兼任講師、慈濟醫院兼任講師、台中縣社區大學醫學暨自然學程副召集人
專長：肺腫瘤、肺部感染、呼吸治療、哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性咳嗽、安寧療護、腫瘤症狀控制。

復健科
林佩樺 醫師



學經歷：
中國醫藥大學醫學系、中山醫學大學附設醫院復健醫學部住院醫師、中山醫學大學附設醫院復健醫學部總醫師
專長：腰酸背痛、頸肩痛、落枕、閃腰坐骨神經痛、椎間盤突出、骨刺、五十肩、媽媽手、關節炎、肌腱炎、腕隧道症候群、拉傷扭傷挫傷、人工關節置換術後復健、骨折後復健、腦中風、腦外傷、脊髓損傷、周邊神經損傷、腦性麻痺、發展遲緩早期療育、自閉症、專注力缺損、感覺統合異常

復健科
周建文 醫師



學經歷：
中國醫藥大學醫務管理學碩士、中國醫藥大學醫學系學士、衛生福利部南投醫院復健科主任、行政院衛生署豐原醫院復健科主治醫師、行政院衛生署豐原醫院復健科專科醫師、國立臺灣大學醫學院附設醫院復健醫學部研究醫師、行政院國軍退除役官兵輔導委員會復健醫學部研究醫師
專長：肩頸酸痛、坐骨神經痛、關節炎、運動傷害、腦中風、脊髓受傷、腦外傷之復健、腦性麻痺、感覺統合治療

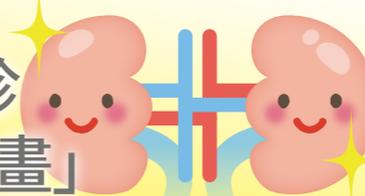
復健科
林建仲 醫師



學經歷：
中國醫藥大學醫學士、專門職業及技術人員醫事人員檢覆、衛生福利部南投醫院復健科醫師、中國醫藥大學北港附設醫院復健科主治醫師、中國醫藥大學草屯分院復健科主治醫師、中國醫藥大學附設醫院總醫師
專長：骨骼肌肉系統復健(骨折術後、運動傷害、關節炎、五十肩等)神經系統復健(腦中風、腦部創傷、脊髓損傷等)小兒復健

中醫科吳盈醫師正式開辦

「慢性腎臟病門診 加強照護計畫」



專案適用對象：**慢性腎臟病患者**，希望針對**腎病治療**。希望改善**蛋白尿、貧血、三高、疲倦，及容易感冒**等症狀。希望避免長期服用止痛、助眠等藥物以**降低洗腎風險**。

本健保專案詳情請洽詢102診吳盈醫師門診

國際期刊屢屢證明中醫療效

- 國際腎臟期刊**
確認科學中藥對腎臟疾病是有幫助的。
- 英國醫學期刊**
發現服用醫師處方中藥的患者減少四成死亡率。
- 民族藥學期刊**
發現中西醫合併治療可降低洗腎風險。

中醫科蘇永玄醫師正式開辦

「腦血管疾病 中醫輔助治療計畫」



接受針灸治療者有**較低的再次中風發生率**，尤其在**年輕及女性患者中最為明顯**且接受**針灸治療療程次數越多**，發生**二次或三次中風的風險越低**

適用範圍：經醫師診斷發生腦血管疾病之診斷日起二年內

接受西醫針灸合併治療比起只接受西醫治療者及只接受針灸治療組的再次中風機會還要減少。

本健保專案詳情請洽詢中醫科蘇永玄醫師門診

睡眠障礙的中醫觀點

有睡眠困擾的人愈來愈多，對失眠者來說，最明顯的感覺就是對自己的睡眠品質和時間長短不滿意，睡眠障礙可以具體分成入睡困難、時睡時醒、長期淺眠、過早醒來等4種主要的症狀，而一旦出現睡眠障礙，很容易導致白天發生疲倦，記憶力衰退、注意力不集中的狀況，還會出現脾氣暴躁、焦慮與憂鬱表現。

就中醫觀點而言，睡眠和陰陽的協調有關，「陽入陰則寐，陽出陰則寤」，簡單的說就是人體內的陰與陽隨著大自然的日出日落、陰陽消長而有所變化，若陰陽調和則睡眠能夠安穩。

中醫治療會先根據患者的體質、症狀和病因作分類。實證多因肝鬱化火或痰熱內擾所致的火盛擾心；虛證常見為陰虛火旺、心脾兩虛、或心膽氣虛。臨床上經由分析這些不同的分類給予不一樣的處置。

我們經常可以在新聞媒體或報章雜誌看到「每天一招治療失眠」，然而另一個可怕的數據是台灣過去一年總計用掉了9.2億顆安眠藥，大約是1500棟101大樓的高度，對比2016是3.39億顆。短短數年，安眠藥的用量增長了那麼多。另一個不可思議的數據則是台灣用量是美國十倍，而這僅是檯面上看得到的數字。從這裡不難看出失眠恐怕不是那麼一招可以解決的。事實上睡眠障礙大多時候是生理、心理以及環境因素綜合造成。例如常有女性患者在更年期間遭受前所未有的失眠困擾，這是因為生理賀爾蒙產生劇烈變化，身體一時之間還未作好反應，致使正常作息、身體機能都與以前不相同了。又或者是突然轉換跑道，換了新職務的民眾，對於剛接觸的新環境、新的事物適應不良，精神壓力一直無法卸下，也是常見的

失眠族群，而這一類患者除了藥物輔助還需要部份的心理治療。

除了藥物治療外，也可以搭配針灸治療。古人說用藥如用兵，針灸的配穴也如同用藥一般，因人而異、量身訂作。針灸與藥物相互搭配，調理紊亂的身體機能，有可能是腸胃功能，有可能是腎泌尿功能，或者是自律神經系統出問題，在在都會間接或直接影響睡眠。這些都需要時間抽絲剝繭來了解身體經歷了什麼變化。若是怕針的民眾，我們也可選用耳朵相對應貼上耳豆，並請患者輕輕按壓耳豆達到刺激穴位的效果，療效也不遜色於針灸！

對於已經長期使用助眠劑的患者切忌躁進，以為有了中藥、針灸當護身符，就急於戒掉西藥，結果欲速則不達，反而造成反彈性失眠，睡眠障礙更加嚴重。在使用中藥調整睡眠，必得經歷一段過渡期，視每個人狀況或長或短，這期間也會有睡眠情況起伏的過程，有幾天睡得不錯，有幾天睡得糟，都應平常心看待。待睡眠穩定些了，可與心身科醫師討論慢慢減少安眠藥用量，過些時候如果睡眠情況良好，或許中藥也可以循序減量，享有睡眠自由的人生了！

文／中醫科 蘇永玄醫師



中醫科
蘇永玄 醫師

學經歷：
中國醫藥大學中
西醫雙主修醫學士
童綜合醫院中醫科主治醫師
苗栗漢明中醫診所主治醫師
台中健恩中醫診所主治醫師
專長：
神經系統疾病：腦血管疾病、眩暈、自律神經失調、周邊神經病變（顏面神經失調、腕隧道症候群、眼中風、耳中風、肢體麻木）
肌肉骨骼疾病：骨折後調養、脊椎疾患、肩頸腰腿疼痛、足底筋膜炎等。

冬季藥膳 >>>

人參首烏鍋

文／張明儀 護理師

何首烏	3錢	當歸	1錢
黨蔘	2錢	川芎	1錢
黃耆	2錢	熟地	1錢
玉竹	2錢	枸杞	2錢
杜仲	2錢	黑棗	3顆
桂枝	1錢	生薑	3片

建議食材：

高麗菜	金針菇	杏鮑菇	猴頭菇
南瓜	蕃茄	生鮮菇	豆腐
栗子	芋頭	青江菜	

〔何首烏〕



〔當歸〕



〔黨蔘〕



〔川芎〕



〔黃耆〕



〔熟地〕



〔玉竹〕



〔黑棗〕



〔杜仲〕



〔枸杞〕



〔桂枝〕



步驟：

- 【一】以清水清洗藥材，無須浸泡或川燙。
- 【二】加水熬成湯汁，水量以淹過藥材為主，煮沸後轉文火（小火）再煎四十分鐘，或用電鍋、啞巴媳婦煮亦可。
- 【三】取出湯汁，烹煮藥膳時應避免藥材持續在鍋中久煮，反而會回吸藥汁。
- 【四】加入豐富食材與水，煮沸後略加調味，即可食用。

好吃小撇步：

- 一、下食材烹煮前，可以用麻油煸炒薑片，增添香氣。
- 二、可適度使用素料入鍋，強化口感，也可以增加湯頭風味。
- 三、搭配麻油麵線，更是美味。

感恩大回饋

感謝有您
一路護持

全心呵護專案 \$15,500

冠狀動脈鈣化分析 / 肺部低劑量癌篩分析
心臟功能檢查 / 腎功能檢查 / 肝功能檢查
一般檢查 / 尿液常規檢查 / 血液常規檢查 / 血糖檢查
血脂肪檢查 / 肝炎篩檢 / X光檢查 / 心電圖檢查

平安喜樂專案 \$21,500

全身脂肪檢查 / 骨質密度檢查
肺部低劑量癌篩分析 / 單一部位核磁共振檢查
一般檢查 / 尿液常規檢查 / 血液常規檢查 / 糞便潛血檢查 / 血糖檢查
甲狀腺功能檢查 / 血脂肪檢查 / 維生素 D 檢查 / 心臟功能檢查
腎功能檢查 / 肝功能檢查 / 肝炎篩檢 / X光檢查 / 超音波檢查

福慧無量專案 \$49,500

全身核磁共振檢查 / 骨質密度檢查
冠狀動脈鈣化分析 / 肺部低劑量癌篩分析
一般檢查 / 尿液常規檢查 / 血液常規檢查 / 糞便潛血檢查 / 血糖檢查
心臟功能檢查 / 腎功能檢查 / 血脂肪檢查 / 肝功能檢查 / 肝炎篩檢
X光檢查 / 超音波檢查 / 心電圖檢查 / 甲狀腺功能檢查 / 癌篩檢查

* 詳見網站說明

本專案至 109 年 12 月 31 日止

預約須知：請提早來電諮詢及預約 健檢須知：請攜帶身分證與健保卡

預約時間：週一至週五 08:00~12:00, 13:00~17:00

預約專線：04-37026588 #1711 服務專員

此方案內容依現場實際為主，佛教正德醫院保有最終解釋權

鄉親動起來!!!

免費健檢 拚健康

成人
老人



國健署成人健檢 (免費)

資格	參加全民健康保險者，且年滿 40 足歲，皆可免費接受檢查。
給付條件	滿 40 歲 -65 歲，每三年給付乙次。 滿 65 歲以上、55 歲以上原住民、35 歲以上罹患小兒麻痺，每年給付乙次。

台中市老人健檢 (免費)

資格	戶籍地設籍在台中市，且年滿 65 足歲，皆可免費接受檢查。
給付條件	滿 65 歲，每年給付乙次。 糞便潛血檢查須年滿 76 歲。

項目	檢查內容	臨床意義	國健局成人健檢 (免費)	台中市老人健檢 (免費)
一般檢查	身高、體重、視力、血壓、腰圍	了解身體基本狀況	♥	
醫師理學檢查	家醫科專科醫師理學檢查及評估 (頭、眼、耳鼻喉、胸腹、四肢)	評估各器官功能	♥	
腎臟功能檢查	尿蛋白篩檢	腎臟泌尿道系統功能	♥	
腎臟功能檢查	肌酸酐 (Cre) 腎絲球過濾率 (eGFR)	腎炎、腎衰竭	♥	
肝功能血液檢查	肝功能血液篩檢 (ALT、AST)	急慢性肝炎、肝硬化、酒精肝炎、肝細胞破壞	♥	
內分泌功能檢查	飯前空腹血糖 (AC Sugar)	糖尿病篩檢	♥	
心血管檢查	膽固醇 (T-CHO)、三酸甘油脂 (TG)、高密度脂蛋白膽固醇 (HDL)、低密度脂蛋白膽固醇 (LDL)	高血壓、動脈硬化、心臟血管疾病	♥	
癌症篩檢	甲型胎兒蛋白 (AFP)	肝癌篩檢		♥
心血管檢查	EKG 靜式心電圖	心律不整、心臟肥大、心肌缺血		♥
胸腔檢查	胸部 X 光攝影	胸腔疾病檢查		♥
糞便檢查	糞便潛血反應篩檢	腸胃出血、腸癌		♥

注意事項：請空腹 6-8 小時，需攜帶身分證、健保卡，至櫃台掛號。

預約時間：週一至週五 08:00~12:00, 13:00~17:00

預約專線：04-37026588 #1711 服務專員

服務時間：週一至週五 08:30~12:00、13:30~16:00

物理治療師 莊志強

Cyriax&Greenman 脊椎矯正評估及治療技術
肌內效貼紮技術

專業物理治療評估及
中西合併徒手治療
姿勢核心運動訓練

自費徒手治療 開跑囉!



提供最全面性、全方位的評估



依照病患狀況擬定專屬的治療計畫



最完整的居家運動訓練與教導

- ✓ 由醫師診斷，結合治療師專業臨床評估，全方面剖析病況與疾病進程。
- ✓ 由專業的治療師傾聽與分析，給予最佳回饋與衛生教育。
- ✓ 儀器治療結合徒手治療，病情進展最佳化!
- ✓ 每次療程 20 分鐘
- ✓ 一次療程 400 元，六次療程 2,000 元
- ✓ 此優惠至 109 年 12 月 31 日止

敬女人

乳癌防治專案

第一杯·敬女人用韌性支撐整個世界
第二杯·敬女人經歷風霜也依然堅強
再一杯·敬女人擁有健康美好的人生

乳房超音波分析

檢測乳房是否異常，包括：乳癌、良性纖維腺瘤、單純囊腫以及纖維囊腫等檢測。

專案價 \$1,200

乳房核磁共振分析

(需打顯影劑)

檢查應用乳癌檢測專用的顯影劑，可使異常影像凸顯，使磁振造影檢查診斷良性或惡性腫瘤的準確度提高，利用電腦輔助系統與動脈血流灌注動力學檢驗，可找到 0.5 公分以下的腫瘤，是目前篩檢乳癌最有效的方式。

專案價 \$15,000

女人愛自己 ♥ 從健檢開始

預約須知：請提早來電諮詢 健檢須知：請攜帶身分證與健保卡
預約時間：週一至週五 08:00~12:00, 13:00~17:00
預約專線：04-37026588 #1711 服務專員
此方案內容依現場實際為主，佛教正德醫院保有最終解釋權

Let's 黏在一起

繪本手作黏土 DIY / 聖誕雪人音樂鈴 /

2020 12/12

10:00~11:10

活動地點：佛教正德醫院六樓復健科
報名對象：3 到 6 歲兒童及家長 (名額有限，手腳要快喔~)
報名電話：04-3702-6588 #1620 正德醫院復健科

活動內容：透過活潑生動的小雞過聖誕節繪本，以故事為主軸引導孩子，透過揉、捏、搓、貼、壓等動作的反覆練習，能讓小朋友的大小肌肉充分的運動，對日後握筆寫字很有幫助。在捏塑的過程中建立孩子對平面及立體造型的觀念，激發孩子的想像力與創造力。

活動報到 繪本加黏土創作 DIY 分領聖誕小禮物
講師：黃琪惠 vs 林承君

社團法人臺中市慢飛家庭關懷協會 佛教正德醫院

兒童發展早知道 - 透過遊戲完整觀察

一般孩童如果沒有外觀上的問題，加上發展程度快慢不一，家長通常不容易發現孩子發展有狀況，佛教正德醫院 10/17(六) 辦理「兒童發展篩檢」活動，透過各項關卡，在孩童的遊玩過程中，觀察表現情形，提供建議給家長作為成長參考。

復健科表示，兒童發展遲緩早期篩檢的第一步是「自我觀察」，家長可定期檢視孩子的各項發展是否符合兒童健康手冊所標示的歷程，或在定期預防注射時，詢問專業醫生的意見。

此外也可對照各縣市社會局中的兒童發展檢核表，若有疑問亦有提供兒童發展篩檢單位等資訊。



牛墟文化節

10/18(日) 在南屯牛墟文化節慈善公益活動中，佛教正德醫院負責醫護站工作，有細心的護理師為民眾測量血壓、同時為配合防疫，志義工們也貼心提醒大家記得配戴口罩。

在滿場熱鬧歌舞聲裡，我們堅守崗位，認真守護大家的健康。

佛教正德醫院目前設有風濕免疫科、中醫科、復健科、骨科、心臟內科、影像醫學中心，未來即將會有家醫科，並開設安寧病房，歡迎有就醫需求的您，選擇正德就對了



牽手做公益 - 愛心義賣義診音樂會

11/1 這天，我們共同舉辦義賣義診活動，內容包含中醫義診、血壓血糖、骨密測量，同時感謝陶喜陶笛樂團的表演，讓活動更熱鬧，裡面還有我們的護理師貼心烹煮的藥膳食補，冷冷的天，溫暖大家的心。

非常感謝劉士州議員、南屯里林秋潭里長以及南屯國民運動中心的協助，讓我們有機會將正德的理念還有醫療服務推廣到整個南屯。

我們醫院位在文心南五路三段 100 號，就在重劃區、旌旗教會隔壁，現在有中醫、復健、風濕免疫、骨科、心臟內科以及家醫科(安寧緩和)的門診，今年剛開院，環境非常漂亮，設備也非常高級，歡迎有就診需求的大家，支持一下我們最在地的地區醫院，謝謝您!










申請病歷影本及影像光碟作業流程

申請種類	1. 病歷複印 2. 中文病歷摘要 3. 影像光碟		
申請地點	門診診間	一樓批價櫃檯	放射科 (僅申請影像光碟)
申請時間	週一至週五：上午 08:30-12:00 下午 13:30-17:00		
申請程序	主治醫師門診 (不另收掛號費)	一樓批價櫃檯 (無須收掛號費)	放射科櫃檯 (無須收掛號費)
領取地點	1. 一樓批價櫃檯 2. 由本院郵寄	1. 一樓批價櫃檯 2. 由本院郵寄須自付郵寄費用：掛號信件 50 元，快捷 120 元	1. 放射科櫃檯取件 2. 由本院郵寄
申請資格及相關證明文件	病人本人申請	請備妥身分證 (正本)；外籍人士請攜帶居留證正本或護照	
	委託代理人申請	(1) 病人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (3) 病人之委託同意書。	
	未成年人資料申請	1. 由法定代理人申請： (1) 法定代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 法定代理人與病人之關係證明文件 (戶口名簿或病人身分證正本及正、反面影本 1 份) 2. 由代理人申請： (1) 法定代理人身分證 (正本及正、反面影本 1 份) (2) 法定代理人與病人之關係證明文件 (戶口名簿或病人身分證正本及正、反面影本 1 份) (3) 法定代理人之委託同意書 (4) 代理人身分證正本及正、反面影本 1 份	
	往生者資料申請	(1) 具繼承權者之身分證正本及正、反面影本 1 份 (2) 與病人之關係證明文件正本及影本 (3) 病人除戶證明 (戶籍謄本或死亡證明書正本及影本) * 本項如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本及正、反面影本 1 份。	
	開立診斷書	(1) 住院病人請於出院前向病房護理站申請。 (2) 門診病人請於醫師診察時提出申請。 (3) 病人出院後再回院申請者，需收取掛號費 100 元及診斷書費用。	
	申請收費證明	請於週一至週五上午 8:00 至下午 17:00 逕至一樓批價櫃檯辦理 (請攜帶病人身分證正本)。 * 本項如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本及正、反面影本 1 份。	
收費標準	1. 病歷及報告影本：基本費 200 元 (10 張以內)，第 11 張起，每增加一張加 5 元；中文病歷摘要 500 元 / 科，7~14 工作天。 2. 彩色檢查報告及外傷照片列印：基本費 200 元 (5 張以內)；第 6 張起，每增加一張加 40 元。 3. 光碟片：單項檢查 200 元；每增加一項檢查加 50 元；上限 500 元 / 片。如超過一片光碟，每片加收 100 元。 4. 每份診斷書申請費用：甲種 1000 元；乙種：中文 200 元、英文 300 元，每加一份多收 100 元。勞、公保失能診斷 300 元，農保失能診斷 500 元，重大傷病申請書 200 元，醫療費用明細 50 元；死亡證明書 (中文) 前 3 張每份 100 元，第 4 張起每份 50 元。 5. 醫療收據複印：20 元 / 份；收費證明：50 元 / 份 6. 醫療費用以信用卡方式繳費時，若需辦理退費手續，請信用卡持卡人攜帶信用卡及收據至批價櫃檯辦理。		



安寧照護提供末期患者與家屬

「五全照顧」

全人、全隊、全程、全家、全社區，全方位的幫助
讓病人有尊嚴地走完人生最後一程

門診收費標準

種類	門診	
	掛號費	部份負擔
轉診	100	50
未經轉診	100	80
中醫	100	50
低收入戶	免	免
重大傷病	免	免
殘障手冊	免	50
榮民 (依健保署規定)	免	免
70 歲以上	免	80
3 歲以下兒童	100	免
百歲人瑞	免	免
南屯 / 三厝 / 永定里	免	80
正德志業人員	另依公告辦理	

掛號服務

- 網路掛號服務：www.bch.org.tw
- 電話掛號服務：04-37026588
- 現場掛號服務：一樓批價掛號櫃檯掛號服務時間，自上午 08:00 開始受理現場掛號。

預約 / 取消掛號

- 一個月內都可以掛號 (不含下個月的今天)。取消掛號，請於當次門診結束前辦理。
- 掛當日門診，上午診請於 11:30 以前，下午診請於下午 16:30 以前，夜診請於晚上 20:30 以前掛號。
- 約診掛號：須由診間醫師掛號或開出約診單後至櫃台掛號。
- 初診掛號：須至批掛櫃台填寫初診資料表及辦理初診手續。

就醫注意事項

- 門診看診時間：上午 08:30-12:00 下午 13:30-17:00，晚上 18:30-21:00
- 未攜帶健保 IC 卡緊急就醫者，請於十日內，補件及退費手續。
- 慢性連續處方箋第二、三次領藥，請至批掛櫃台批價後至藥局領藥。服務時間：週一至週五上午 08:00 至晚上 21:00
- 過號病人看診方式：報到以後，由跟診人員為您安排插隊排序就診。(現場掛號保留號碼，比照此原則)
- 門診時間表記載之醫師請假日期僅供參考；網路掛號點選個別醫師，可查詢最新請假訊息。
- 為維護門診看診品質，進入診間看診請關閉行動電話。
- 冒用他人健保卡將觸及刑法，本院將依法處理。看診請配合雙證件確認身分，請攜帶身分證及健保 IC 卡，6 歲以下請帶健保 IC 卡及兒童健康手冊。
- 申請郵寄檢驗報告 (血液 / 尿液 / 糞便等三類)，請向各批價櫃檯詢問。
- 近日常有詐騙集團冒用本院名義，進行詐騙，請小心查證，以免受騙，可打 165 向警政單位報案。

藥品部份負擔

藥費	藥品部份負擔
100 元以下	0 元
101~200 元	20 元
201~300 元	40 元
301~400 元	60 元
401~500 元	80 元
501~600 元	100 元
601~700 元	120 元
701~800 元	140 元
801~900 元	160 元
901~1000 元	180 元
1000 元以上	200 元

本院理念、宗旨

本院以安寧照護醫療為主軸，針對高齡化社會，發展社區醫療服務為宗旨，提供「五全照顧」，以病人為主、家屬為輔，融入醫病即醫心的人本信仰，打造一個安寧人文、最有溫度的醫療環境。

器官捐贈

為使有限生命可化為無限大愛，本院服務台提供「器官捐贈同意書」表格，作為決定器官捐贈之依循，且服務台電腦提供健保 IC 卡讀卡服務，可查器官捐贈登記。

病人就醫安全指引

- 確認您所要看診的科別及主治醫師
- 確認醫師完全了解您的主訴
- 當您有疑問時，應勇於向醫院提出反應及建議
- 確認醫師針對您的病情需要給予必要的處置、處方、檢驗、檢查
- 確認醫師、護理人員、醫事人員對您的健康問題及治療方法已充分提供需要的醫療資訊
- 確認您在沒有疑慮之情況下接受醫療服務
- 確認醫師完全瞭解您曾對何種藥物過敏、長期服用之藥物及特殊身體狀況 (如懷孕務必告知)
- 確認醫院藥局對您的處方完全核對與解說

安寧緩和醫療服務

為維護您的醫療自主權，本院服務台提供「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」、「醫療委任代理人委任書」，使醫師對不可治癒之末期病人，得在尊重其意願之情形下，不施予積極性之治療或急救，僅提供減輕或免除其痛苦之緩解性、支持性醫療照護措施。

意見反映管道

電話：04-37026566
信箱：service@bch.org.tw

我健康 我驕傲

人生不能重來，健康不能耽誤

你的身體，你做主！

一般檢查，理學檢查，視力檢查，聽力檢查，尿液常規檢查，糞便潛血檢查，心電圖檢查，血液常規檢查，心血管疾病危險因子篩檢，維生素 D，乳酸脫氫酶，膽囊功能檢查，實質性肝炎，肝臟功能檢查，B 型肝炎檢查，C 型肝炎檢查，腎臟功能檢查，痛風檢查，糖尿病檢查，胰臟功能檢查，甲狀腺功能檢查，肝癌非特異性篩檢，腸胃道非特異性篩檢，胰臟癌非特異性篩檢，卵巢癌非特異性篩檢（女性），攝護腺癌非特異性篩檢（男性），肺癌非特異性篩檢，肺癌非特異性篩檢，胃癌非特異性篩檢，胸部 X 光檢查，腹部 X 光檢查，腹部超音波，骨質密度檢查... 等，詳見背面或網站說明。

小資青年方案

NT\$3900

活力基礎方案

NT\$6800

小資粉領方案

NT\$3900

樂活防癌方案

NT\$4800

* 詳見網站說明

預約須知：請提早來電諮詢 健檢須知：請攜帶身分證與健保卡

預約時間：週一至週五 08:00~12:00, 13:00~17:00

預約專線：04-37026588 #1711 服務專員

此方案內容依現場實際為主，佛教正德醫院保有最終解釋權



佛教正德醫院
Buddhist Chengde Hospital

台中市南屯區文心南五路三段 100 號
TEL:04-3702-6588 · www.bch.org.tw